

**REGULAMIN „ZIMOWEGO” GRAND PRIX  
POWIATU NOWOTOMYSKIEGO W BIEGACH NA 5 KM  
2025/2026**

**I. CEL:**

- 1) Popularyzacja biegów przełajowych.
- 2) Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
- 3) Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego.
- 4) Promocja walorów turystycznych i krajoznawczych gmin powiatu nowotomyskiego.

**II. ORGANIZATORZY i PARTNERZY:**

- 1) Powiatowe Centrum Sportu w Nowym Tomysłu.
- 2) Starostwo Powiatowe w Nowym Tomysłu.
- 3) Nowotomyski Klub Biegacza „Chyży”.
- 4) Stowarzyszenie Pasja Sportu.
- 5) Opalenicki Klub Biegacza.
- 6) TKKF Łabędź Zbąszyń.
- 7) Rozbiegany Lwówek.
- 8) OSiR Lwówek.
- 9) Zbąszyńskie Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji w Zbąszyniu.
- 10) Nadleśnictwo Grodzisk.
- 11) Nadleśnictwo Bolewice.
- 12) Nadleśnictwo Wolsztyn.
- 13) Urząd Gminy Kuślin.

- 14) Sołectwo Przyłęk.
- 15) Stowarzyszenie Nasz Przyłęk.
- 16) KGW Przyłęk.
- 17) Urząd Gminy Miedzichowo.
- 18) Sołectwo Cicha Góra.
- 19) OSW Porążyn.
- 20) Jansowo Ośrodek Szkoleń i Rekreacji – Igor Jans.
- 21) Łuczewski Fotografia

### **III. PATRONAT HONOROWY:**

Andrzej Wilkoński, Starosta Nowotomyski

### **IV. SPONSOR CYKLU:**

Bank Spółdzielczy w Nowym Tomyślu

### **V. TERMIN – MIEJSCE – TRASA:**

**1)** Impreza organizowana jest zgodnie z harmonogramem\*:

- 1. bieg – 6 grudnia 2025 r. Porążyn,
- 2. bieg – 3 stycznia 2026 r. Cicha Góra,
- 3. bieg – 10 stycznia 2026 r. Strzyżewo,
- 4. bieg – 31 stycznia 2026 r. Nowy Tomyśl,
- 5. bieg – 14 lutego 2026 r. Przyłęk,
- 6. bieg – 28 lutego 2026 r. Kuślin,

- 7. bieg – 14 marca 2026 r. Bolewice,

- 8. bieg – 28 marca 2026 r. Lwówek (zakończenie Grand Prix).

\* Terminy mogą ulec zmianie.

**2)** Szczegóły każdego biegu (miejsce, biuro zawodów, trasa itp.) podawane są w odrębnych regulaminach dla każdego biegu.

**3)** Dystans - 5 km.

**4)** Brak punktów odżywczych.

**5)** W wyjątkowych sytuacjach Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany lokalizacji poszczególnego biegu – o czym niezwłocznie poinformuje zawodników na stronach internetowych lub mediach społecznościowych.

## **VI. UCZESTNICTWO:**

1) Uczestnikiem biegu może zostać osoba, która ukończyła 16 rok życia, w momencie przystąpienia do danego biegu. Osoby poniżej 16 roku życia mogą wystartować z rodzicem lub opiekunem prawnym. Osoba ta nie jest klasyfikowana w cyklu Grand Prix.

2) Każdy zawodnik pełnoletni staruje na własną odpowiedzialność, potwierdzając podpisem oświadczenie o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun.

3) Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy), celem kontroli daty urodzenia.

4) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

5) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

6) W przypadku biegu z psem właściciel zobowiązany jest do zachowania szczególnej ostrożności i uwagi wobec pozostałych uczestników. Podczas startu proszony jest o ustawienie się na końcu stawki, tak aby zapewnić bezpieczeństwo innym zawodnikom.

7) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

#### **VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:**

1) Zgłoszenia do biegów przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego. Każdy z biegów posiada własny panel zapisów.

2) Każdy z biegów „Zimowego” Grand Prix jest bezpłatny.

3) Organizatorzy wyznaczają limit uczestników dla każdego z biegów na 180 osób. W przypadku nie osiągnięcia limitu istnieje możliwość zapisu w dniu zawodów.

#### **VIII. BIURA ZAWODÓW:**

Lokalizację biur zawodów podane zostaną w regulaminie każdego z biegów „Zimowego” Grand Prix.

#### **IX. POMIAR CZASU:**

1) Za pomiar czasu i klasyfikację odpowiada organizator danego biegu.

2) Wyniki każdego biegu dostępne będą na stronie organizatora danego biegu oraz na stronie PCS. Oficjalnym czasem zawodów jest czas brutto.

#### **X. KLASYFIKACJA GRAND PRIX:**

1) W poszczególnych biegach organizatorzy przewidują puchary za pierwsze trzy miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn.

2) W Grand Prix prowadzona jest klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach

wiekowych:

K60+ i M60+

K50 i M50

K40 i M40

K30 i M30

K20 i M20 (16-29)

3) Nie przewiduje się nagród w klasyfikacjach wiekowych podczas poszczególnych biegów.

4) Ze względu na większą ilość zawodów, odbywających się w roku 2026 przynależność do danej kategorii wiekowej będzie określana wg wieku zawodnika osiągniętego w roku 2026.

5) Wszyscy którzy wezmą udział w przynajmniej **6 z 8 biegów** cyklu zostaną sklasyfikowani w klasyfikacji „Zimowego” Grand Prix.

6) Klasyfikacja „Zimowego” Grand Prix zostanie utworzona na podstawie czasów zdobytych w sześciu najlepszych biegach danego zawodnika w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz kategoriach wiekowych po zakończeniu cyklu.

7) Zwycięzcą zostaje osoba, która uzyska najmniejszą sumę czasów uwzględniając wyniki z sześciu najlepszych startów.

8) W przypadku zdobycia przez zawodników takiej samej sumy czasów o zajęтым miejscu decyduje najlepszy uzyskany czas w całym cyklu Grand Prix.

#### **XI. NAGRODY ZIMOWEGO GRAND PRIX:**

1) W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchary lub statuetki dla 3 najlepszych zawodników.

2) W kategoriach wiekowych – puchary lub statuetki dla 3 najlepszych zawodników.

3) Nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych.

4) Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą przynajmniej 6 z 8 biegów otrzymają pamiątkowy medal.

5) Wszystkie nagrody oraz pamiątkowe medale zostaną wręczone po zakończeniu ostatniego biegu zaliczanego do Grand Prix.

6) Organizator zastrzega możliwość ufundowania nagród w klasyfikacji drużynowej klubowej.

**7) Zakończenie „Zimowego” Grand Prix odbędzie się po ostatnim biegu w Lwówku, wszystkich kończących cykl zapraszamy na podsumowanie, które odbędzie się 28.03.2025 r. ok. godz. 10:30.**

## **XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:**

1) Organizator informuje, że administratorem danych osobowych jest organizator poszczególnych edycji określony w odrębnych regulaminach.

2) Udostępnione dane osobowe uczestników imprezy GP Powiatu na 5 km przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu

Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób

fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO), w celu:

przeprowadzenia imprezy „Zimowego” GP Powiatu na 5 km tj.:

a) rejestracji uczestnika,

b) przypisania do odpowiedniej kategorii wiekowej,

c) wyłonienia i prezentacji uczestników i zwycięzców, w tym w szczególności poprzez ogłoszenie ich danych osobowych publicznie, przez konferansjera na mecie biegu oraz w trakcie wręczenia nagród,

d) prezentacji list startowych w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, bez ograniczenia czasowego na stronie internetowej organizatorów poszczególnych edycji oraz PCS,

e) prezentacji list startowych w Biurze Zawodów w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, rok urodzenia,

f) weryfikacji uczestnika imprezy w Biurze Zawodów, w tym także ewentualnego ustanowienia pełnomocnika, który w imieniu uczestnika dokona odbioru przysługującego uczestnikowi pakietu startowego,

g) przyznania i wydania nagród,

h) informacyjnym, statystycznym i archiwalnym Organizatora,

3) Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych osób, o których mowa w ust.1 i ust. 2 jest zgoda osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO).

4) W związku z faktem, że podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika uczestnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych, może ona zostać wycofana w dowolnym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej wycofaniem. Zgoda może zostać wycofana w następujący sposób:

a) poprzez przesłanie stosownego oświadczenia o wycofaniu zgody na adres siedziby

Administradora Danych Osobowych,

b) poprzez złożenie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów.

5) Dane osobowe uczestników będą przechowywane przez Administratora danych osobowych przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów. Okres ten wynika z wewnętrznych procedur Administratora danych osobowych dostosowanych do powszechnie obowiązujących przepisów dotyczących działalności archiwalnej (w szczególności ustawy z dnia 14 lipca 1993 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach wraz z aktami wykonawczymi) albo do momentu wycofania zgody.

6) Osobie której dane dotyczą (uczestnikowi, pełnomocnikowi uczestnika) przysługują następujące uprawnienia, które może realizować względem Administratora Danych Osobowych:

a) prawo żądania dostępu do danych osobowych (art. 15 RODO),

- b) prawo żądania sprostowania danych osobowych (art. 16 RODO),
  - c) prawo żądania usunięcia danych osobowych (art. 17 RODO),
  - d) prawo żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych (art. 18 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych),
  - e) prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych (art. 21 RODO),
  - f) prawo do przenoszenia danych osobowych (art. 20 RODO);
  - g) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- 7) Podanie danych osobowych uczestnika imprezy jest dobrowolne, jednakże niezbędne do wzięcia udziału w imprezie.

### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe, w ekstremalnych sytuacjach decyzja o odwołaniu biegu przysługuje organizatorowi – o takiej sytuacji zawodnicy zostaną niezwłocznie powiadomieni przez wiadomość SMS na podany w zgłoszeniu numer telefonu.
- 2) Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na klatce piersiowej.
- 3) Każdy z uczestników biegu ubezpiecza się od NNW we własnym zakresie oraz podpisuje deklarację o braku przeciwwskazań lekarskich do brania udziału w zawodach biegowych.
- 4) Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom biegów.