REGULAMIN BIEGU

,,CICHA PIĄTKA ” / ,,CICHA DYCHA”

I. CEL IMPREZY

1) Popularyzacja biegów przełajowych.

2) Popularyzacja biegania i chodzenia jako najprostszych form czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.

3) Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego.

4) Promocja wsi Cicha Góra.

II. ORGANIZATORZY

1) Stowarzyszenie Pasja Sportu

2) Sołtys i Rada Wsi Cicha Góra

3) Powiatowe Centrum Sportu w Nowym Tomyślu

III. SPONSORZY

1) REMMERS Polska sp. z o.o.

IV. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów mieści się w Sali wiejskiej w Cichej Górze, czynne w dniu zawodów od godziny 16:30 do godziny 17:45.

V. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

1) Start biegu 06.06.2026, godzina 18:00.

2) Start/meta: Cicha Góra, Sala Wiejska.

3) Dystans - 5 km oraz 10km, 100% nawierzchnia asfaltowa, trasa nie atestowana.

4) Trasa prowadzi drogą powiatową i jest zabezpieczona w miejscach newralgicznych.

5) Dla biegu na 5km trasa to 2,5km drogą asfaltową, zawijka i powrót 2,5km

6) Dla biegu na 10km trasa to dwie pętle 5 kilometrowe

7) Punkt odżywczy na 2,5km oraz 7,5km.

VI. UCZESTNICTWO

1) Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia biegu ukończy 16 lat. Osoby poniżej 16 roku życia mogą wystartować jedynie wraz z rodzicem lub opiekunem prawnym, biorącym udział w zawodach.

2) Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun.

3) Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy), celem kontroli daty urodzenia.

4) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

5) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

6) Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1) Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą na stronie firmy Foxter Sport.

2) Termin zapisów do – 04.06.2026

3) Opłata startowa wynosi 40 zł

4) Limit zawodników wynosi łącznie na oba dystanse 300 osób. Decyduje kolejność zgłoszenia.

5) W momencie zapisywania zawodnicy muszą zadeklarować dystans na jakim chcą starować (należy wybrać 5km lub 10km)

6) Bieg na 10km będzie zaliczany do dużego GP Powiatu Nowotomyskiego

VIII. POMIAR CZASU

1) Pomiar czasu i ustalenie kolejności w biegu „Cicha Piątka"/Cicha Dycha przeprowadzi firma Foxter Sport.

2) Wyniki Biegu dostępne będą po zakończeniu na stronie www.pasjasportu.pl oraz na facebooku i stronie internetowej Foxter Sport.

3) Oficjalnym czasem zawodów jest czas netto.

IX. KLASYFIKACJA BIEGU

W biegu na 5km

1) Klasyfikacja biegu OPEN kobiety (miejsca 1-6) bez podziału na kategorie wiekowe.

2) Klasyfikacja biegu OPEN mężczyźni (miejsca 1-6) bez podziału na kategorie wiekowe.

W biegu na 10km

1) Klasyfikacja biegu OPEN kobiety (miejsca1-3)

2) Klasyfikacja biegu OPEN mężczyźni (miejsca1-3)

Kategorie wiekowe 1-3 kobiety i mężczyźni

-K 16-29 lat -M 16-29 lat

-K30-39 lat -M 30-39 lat

-K40-49 lat -M 40-49 lat

-K50-59 lat -M 50-59 lat

-K60+ lat -M 60+ lat

Przewiduje się puchary i drobne upominki dla zwycięzców poszczególnych klasyfikacji.

Każdy uczestnik „Cichej Piątki"/,,Cichej Dychy" otrzyma pamiątkowy medal.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

2) Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

3) Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play.

4) Po biegu zapraszamy na stoiska gastronomiczne i festyn.

Dyrektor Biegu

Tomasz Końka

515 154 858

tomaszkonkazz@gmail.com

kontakt@pasjasportu.pl